www.orkos.com

DEUTSCHLAND

Bestellannahme:	Mittwoch,	02.04.	bis Mittwoch,	09.04.08
Zustellung:	Dienstag,	08.04.	bis Freitag,	11.04.08

ÖSTERREICH

Bestellannahme:	Mittwoch,	02.04.	bis Montag,	07.04.08
Zustellung:	Mittwoch,	09.04.	bis Donnerstag,	10.04.08

Im Angebot diese Woche:

ANANAS CAYENNE UND VICTORIA

Eine Geschmacksexplosion!

Victoria

~~6,80 €/kg~~

-18% 5,55 €/kg *ab 16 kg*

-14% 5,80 €/kg *ab 8 kg*

-10% 6,10 €/kg *ab 4 kg*

-5% 6,45 €/kg *ab 2 kg*

Cayenne

~~6,60 €/kg~~

-18% 5,40 €/kg *ab 32 kg*

-14% 5,65 €/kg *ab 16 kg*

-10% 5,90 €/kg *ab 8 kg*

-5% 6,25 €/kg *ab 4 kg*

Treuegeschenk

Wenn der Warenwert Ihrer dieswöchigen Bestellung mindestens **65 €** erreicht und Sie in der darauf folgenden Woche* eine erneute Bestellung aufgeben, erhalten Sie **400 g Banane Lacatan** (oder ein anderes Produkt, falls nicht vorhanden) als Geschenk!

**Angebot nur gültig für eine Lieferung* vom 15.04. bis 18.04.08.

GRENADILLE

AUS PERU

Ein leicht blumiges Aroma ...

~~9,10 €/kg~~

-17% 7,55 €/kg *ab 12 kg*

-13% 7,90 €/kg *ab 6 kg*

-9% 8,25 €/kg *ab 3 kg*

-5% 8,60 €/kg *ab 1,5 kg*

w w w . o r k o s . c o m

DAS VERSANDHAUS FÜR EINE GESUNDE ERNÄHRUNG
FreeCall (DE): **0 800 999 888 1** (16-22 Uhr) Tel. international: **+33 (0)1 64 60 21 21**
E-Mail: **order@orkos.com** FreeFax (DE): **0 800 999 888 2** Fax intern.: **+33 (0)1 64 60 21 01**

Auf das Verhältnis kommt es an!

Zu salzig zu essen gilt als nicht gesundheitsförderlich. Natriumchlorid (Kochsalz) ist als Risikofaktor für Bluthochdruck bekannt. Aber die schädliche Wirkung von Salz liegt anscheinend in einem Ungleichgewicht zwischen Natrium und Kalium bedingt. Diese beiden Mineralien ergänzen sich nämlich gegenseitig, ein übermäßiger Natriumverzehr erhöht den Bedarf an Kalium. Eine ausreichende Kaliumversorgung trägt zum Schutz vor Bluthochdruck, Nierensteinen und Arterienverkalkung bei und unterstützt die Gesunderhaltung der Knochen.
Kaliumreiche Lebensmittel sind zum Beispiel Pistazien, Mandeln, Rosinen, Erbsen, Fenchel, Cherimoyas, Bananen …

Landesfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Apfel Fuji	Esp	P	3,80/kg	3,61/kg ab 5kg
Birne Alexandrine	Esp	P	4,05/kg	3,85/kg ab 5kg
Birne Conference	Esp	P	3,45/kg	3,28/kg ab 5kg
Erdbeere Gariguette	Fra	S	19,05/kg	18,10/kg ab 2kg
Erdbeeren	Esp	P	10,65/kg	10,12/kg ab 4kg
Heidelbeere	Esp	P	27,95/kg	26,55/kg ab 1kg
Himbeere	Esp	S	28,75/kg	27,31/kg ab 4kg
Kiwi Hayward	Esp	P	4,55/kg	4,32/kg ab 3kg
Melone Criollo	Per	P	6,60/kg	6,27/kg ab 6kg
Pistazie zart	Ita	P	11,30/kg	10,74/kg ab 3kg
Wasserm.rot mini glb	Phi	P	6,85/kg	6,51/kgab 10kg
Wassermel. gelb mini	Phi	P	6,85/kg	6,51/kgab 10kg

Die Verfügbarkeit einzelner Sorten ist ernteabhängig.

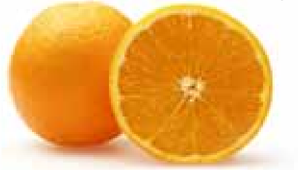
Früchte im Preissturz

Himbeere	~~29,90/kg~~	28,75/kg
Heidelbeere	~~28,85/kg~~	27,95/kg
Wassermel. gelb mini	~~7,10/kg~~	6,35/kg
Wasserm. rot mini gelb	~~7,10/kg~~	6,35/kg

Zitrusfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Blutorange Tarocco	Ita	P	3,25/kg	3,09/kg ab 5kg
Grapefr. Oro Blanco	Cal	P	4,90/kg	4,66/kg ab 5kg
Kumquat	Cal	P	7,90/kg	7,51/kg ab 2kg
Orange Washington	Ita	P	2,90/kg	2,76/kg ab 5kg
Zitrone	Esp	P	4,15/kg	3,94/kg ab 2kg
Zuckerzitrone	Cal	P	6,80/kg	6,46/kg ab 3kg

2,90 €/kg



Orange Washington

große Früchte mit saftigem und sehr aromatischem Fruchtfleisch

~~28,85 €/kg~~
27,95 €/kg

Heidelbeere

Der Geschmack der Berge …

7,90 €/kg

Kumquat

Eine kirschgroße Zitrusfrucht, die mitsamt ihrer süßen Schale verzehrt wird.

Die Frucht der Saison

ROTE UND GELBE MINI-WASSERMELONE

Im Handel findet man manchmal kleinkalibrige Wassermelonen, in der Regel handelt es sich aber um nicht ausgewachsene Früchte, die zu Lasten ihrer Geschmacksqualität zu früh geerntet wurden. Das ist bei unseren philippinischen Wassermelonen nicht der Fall: Sie wiegen bei voller Reife nur zwischen 1,5 und 3 kg. Ihr Fruchtfleisch, je nach Sorte rot oder gelb, schmeckt köstlich und ist besonders konzentriert.

~~7,10 €/kg~~
6,35 €/kg
-10%

Gemüse

	Land		Einzelprei
Artischocke grün	Esp	S	5,45/kg
Artischocke violett	Ita	S	4,10/kg
Aubergine violett	Esp	S	5,00/kg
Austernpilz	Ita	S	11,50/kg
Bohne dick	Esp	P	4,10/kg
Bohne grün	Egy	S	7,95/kg
Champign. Portobello	Fra	S	8,80/kg
Champignon	Fra	S	8,15/kg
Erbse	Esp	S	7,65/kg
Fenchel	Esp	S	4,50/kg
Gurke glatt, lang	Esp	S	6,45/kg
Ingwer	R.d	P	6,60/kg
Karotte	Esp	P	3,55/kg
Kartoffel	Mar	S	3,20/kg
Kirschstrauchtomate	Ita	S	7,15/kg
Knoblauch	Esp	S	5,75/kg
Knollensellerie	Fra	S	3,65/kg
Kürbis Butternut	Esp	P	3,65/kg
Kürbis Pais	Esp	P	2,90/kg
Landgurke Noa	Ita	S	4,15/kg
Lauch	Esp	P	3,85/kg
Mairübchen Bund	Esp	P	2,45/St.
Mangold	Esp	P	4,05/kg
Paprika gelb	Mar	S	5,55/kg
Paprika grün	Ita	S	4,45/kg
Paprika rot	Ita	S	5,45/kg
Pastinake	Fra	S	3,55/kg
Radieschen Bund rosa	Fra	S	1,80/St.
Radieschen rot	Fra	P	1,75/St.
Rettich weiß Daikon	Esp	P	4,10/kg
Rote Beete Bund	Esp	P	2,00/St.
Schwarzwurzel	Fra	S	3,80/kg
Spargel grün	Esp	S	10,70/kg
Spargel violett	Fra	S	12,20/kg
Spargel weiß	Esp	S	15,55/kg
Spinat	Esp	P	4,05/kg
Staudensellerie	Esp	P	3,45/kg
Steckrübe	Fra	P	3,60/kg
Süßkartoffel rosa	Per	P	5,45/kg
Süßkartoffel violett	Per	P	5,45/kg
Topinambur	Fra	S	3,75/kg
Yacon	Per	P	7,25/kg
Zucchini grün	Mar	S	5,70/kg
Zucchini rund	Esp	P	7,55/kg
Zuckererbse	Egy	S	7,70/kg
Zwiebel gelb	Esp	P	3,20/kg
Zwiebel jung m.Kraut	Fra	P	0,30/St.
Zwiebel mit Kraut	Esp	P	0,95/St.

Gemüse im Preissturz

Artischocke violett	~~5,00/kg~~	4,10/kg
Spargel grün	~~12,45/kg~~	10,70/kg
Aubergine violett	~~5,50/kg~~	5,00/kg
Wirsing zart	~~5,30/St.~~	4,90/St.
Landgurke Noa	~~4,20/kg~~	4,15/kg
Spinat	~~4,10/kg~~	4,05/kg
Mairübchen violet	~~3,60/kg~~	3,45/kg
Paprika rot	~~5,85/kg~~	5,45/kg
Paprika grün	~~5,25/kg~~	4,45/kg

7,25 €/kg

Yacon

Eine Wurzelknolle, die so süß wie eine Frucht schmeckt!

2,45 €/St.

Salat Batavia rot Maravilla

herrlich knackig

Kräuter

	Land		Einzelpre
Koreander	Esp	P	1,91/100g
Kresse	Fra	S	3,31/100g
Lorbeer	Esp	P	2,32/100g
Petersilie glatt	Esp	P	0,93/100g
Rauke	Fra	S	1,72/100g
Rosmarin	Esp	P	1,64/100g
Sauerampfer	Fra	S	2,07/100g
Schnittlauch	Fra	P	1,91/100g
Thymian	Esp	P	1,64/100g

Andere Kräuter sind verfügbar !

Kohl

	Land		Einzelpre
Blumenkohl grün	Esp	P	3,80/St.
Blumenkohl weiß	Esp	P	4,85/St.
Kohlrabi grün	Esp	P	1,40/St.
Rotkohl	Fra	S	3,80/kg
Weißkhol	Fra	P	3,10/St.
Wirsing zart	Esp	P	4,90/St.

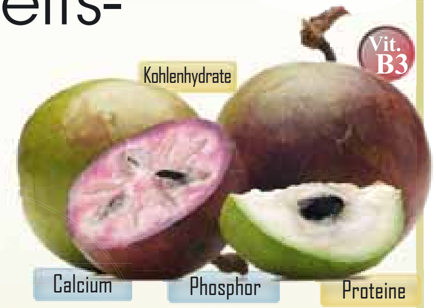
Salate

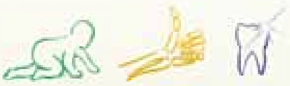
	Land		Einzelpreis
Batavia r. Maravilla	Esp	P	2,45/St.
Chicoree	Fra	S	6,55/kg
Eisberg	Esp	P	3,65/St.
Feldsalat	Fra	S	11,85/kg
Salat Frisée	Esp	P	3,20/St.

Gesundheits-Frucht

12,45 €/kg

Milchapfel





- Der Milchapfel ist eine eher kalorienreiche Frucht (67,2 kcal/100 g), reich an Zuckern (14,65 g/100 g) und Proteinen (zwischen 0,72 und 2,33 g/100 g). Dank seiner cremigen Konsistenz und seinem Nährstoffreichtum handelt es sich um eine für Säuglinge besonders geeignete Frucht.
- Hervorragende Quelle an Niacin oder Vitamin B3 (0,94-1,34 mg/100 g). Dieses wasserlösliche Vitamin ist an über 200 enzymatischen Reaktionen beteiligt und spielt eine Schlüsselrolle in der Bildung roter Blutkörperchen, für den Blutkreislauf, den Sauerstofftransport zu den Zellen und das Funktionieren des Verdauungs- sowie des Nervensystems.
- Hohe Calcium- (7,4 - 17,3 mg/100 g) und Phosphorzufuhr (15,9 - 22 mg/100 g), zwei für die Zahn- und Knochengesundheit unentbehrliche Mineralien. Ein Mangel kann zu Osteoporose führen.
- Die Schale wird für gewöhnlich nicht mitverzehrt, da ihr hoher Tanningehalt sie pelzig macht.
- In einigen lateinamerikanischen Ländern isst man Milchäpfel zur Abschwächung der Symptome bei Kehlkopf- oder Lungenentzündungen; noch ein wenig unreife Früchte sollen wegen ihrer durchfallhemmenden Wirkung hilfreich bei Verdauungsbeschwerden sein.

http://gesundheitsfrucht.orkos.com

 (Folge S. 8)

10,50 €/kg

frische geschälte Erdnuss

Genauso frisch wie die ungeschälte Variante!

9,55 €/kg

Sapote Chupa

Sie kennen sie noch nicht? Bestellen Sie eine einzelne Frucht zum Probieren!

6,95 €/kg

Banane Lacatan

eine Banane mit intensivem, leicht vanilleartigem Aroma

ab 7,95 €/kg

Avocados Hass und Fuerte

Für die Liebhaber fettreicher Avocados …

Ananas

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Ananas Cayenne	Oug	P	6,60/kg	6,27/kg ab 6kg
Ananas Victoria	Oug	P	6,80/kg	6,46/kg ab 4kg

Annonen

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Cherimoya	Cal	P	10,25/kg	9,74/kg ab 4kg
Cherimoya	Per	P	9,95/kg	9,45/kg ab 4kg
Stachelannone	Phi	P	7,55/kg	7,17/kg ab 3kg

Sonstige Exoten

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Brotbaumfrucht	Phi	P	10,60/kg	10,07/kg ab 3kg
Erdnuss fr. geschält	Phi	P	10,50/kg	9,98/kg ab 3kg
Erdnuss frisch rot	Phi	P	8,90/kg	8,46/kg ab 2kg
Jackfrucht	Tha	P	10,80/kg	10,26/kgab 15kg
Jackfrucht Bubur	Sri	P	8,95/kg	8,50/kgab 15kg
Jackfrucht geschält	Phi	P	19,75/kg	18,76/kg ab 2kg
Kakaoschote	Per	P	10,35/kg	9,83/kg ab 2kg
Kaktusfeige grün	Per	P	8,25/kg	7,84/kg ab 3kg
Kaktusfeige orange	Per	P	8,25/kg	7,84/kg ab 3kg
Kaktusfeige rot	Per	P	8,25/kg	7,84/kg ab 3kg
Marang	Phi	P	10,65/kg	10,12/kg ab 3kg
Milchapfel grün	Phi	P	12,45/kg	11,83/kg ab 2kg
Milchapfel violett	Phi	P	12,45/kg	11,83/kg ab 2kg
Zuckerrohr	Per	P	7,85/kg	7,46/kg ab 3kg
Zuckerrohr geschält	Per	P	9,30/kg	8,84/kg ab 2kg

Avocados

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Avocado Fuerte	Cal	P	7,95/kg	7,55/kg ab 4kg
Avocado Hass	Mex	P	8,90/kg	8,46/kg ab 4kg
Avocado Jumbo	Oug	P	7,20/kg	6,84/kg ab 4kg
Avocado wild	Phi	P	8,60/kg	8,17/kg ab 4kg

Bananenklassiker

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Banane Lacatan	Phi	P	6,95/kg	6,60/kg ab 3kg
Banane Poyo	Equ	S	3,50/kg	3,33/kg ab 5kg

Bananenspezialitäten

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Ban. Apfel Enedizi	Oug	P	5,70/kg	5,42/kg ab 3kg
Banane Planta	Per	P	7,60/kg	7,22/kg ab 3kg

Mangos

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Mango Kinalabaw	Phi	P	9,00/kg	8,55/kg ab 3kg
Mango Pahutan	Phi	P	9,10/kg	8,65/kg ab 3kg
Mango Pico	Phi	P	9,20/kg	8,74/kg ab 3kg

Kokosnüsse

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Butterkokosnuss	Phi	P	10,80/kg	10,26/kg ab 3kg
Kokosnuss gekeimt	Phi	P	9,25/kg	8,79/kg ab 3kg
Kokosnuss jung Buko	Phi	P	6,50/kg	6,18/kg ab 4kg
Kokosnuss Kopyor	Ind	P	11,85/kg	11,26/kg ab 3kg
Kokosnuss reif	Phi	P	7,05/kg	6,70/kg ab 3kg
Pagode Light	Tha	P	8,85/kg	8,41/kg ab 4kg

Papaya

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Papaya Ceylon	Sri	P	7,65/kg	7,27/kg ab 4kg
Papaya Ratna	Sri	P	6,95/kg	6,60/kg ab 4kg
Papaya Red Lady	Sri	P	6,70/kg	6,37/kg ab 4kg
Papaya Sinta	Sri	P	6,95/kg	6,60/kg ab 4kg

Passiflora

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Curuba	Per	P	8,95/kg	8,50/kg ab 2kg
Grenadille süß	Per	P	9,10/kg	8,65/kg ab 3kg
Maracuja	Per	P	9,10/kg	8,65/kg ab 3kg
Passionsfrucht	Oug	P	9,20/kg	8,74/kg ab 3kg

Exotische Früchtchen

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Curuba	Per	P	8,95/kg	8,50/kg ab 2kg
Grenadille süß	Per	P	9,10/kg	8,65/kg ab 3kg
Passionsfrucht	Oug	P	9,20/kg	8,74/kg ab 3kg
Physalis	Per	P	8,90/kg	8,46/kg ab 2kg
Physalis Gold	Per	P	9,35/kg	8,88/kg ab 2kg
Physalis grün	Per	P	8,90/kg	8,46/kg ab 2kg
Tamarillo groß rot	Per	P	7,60/kg	7,22/kg ab 2kg
Tamarillo orange	Per	P	7,60/kg	7,22/kg ab 2kg
Tamarillo rot	Ind	P	7,60/kg	7,22/kg ab 2kg

Sapoten

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Mameyapfel	Per	P	9,70/kg	9,22/kg ab 3kg
Sapote Amarillo	Phi	P	9,75/kg	9,26/kg ab 4kg
Sapote Chupa	Per	P	9,55/kg	9,07/kg ab 3kg
Sapote Lucuma	Per	P	9,05/kg	8,60/kg ab 3kg
Sapotille	Phi	P	11,95/kg	11,35/kg ab 3kg

Die Angebote dieses Kataloges unterliegen den allgemeinen Verkaufsbedingungen von Orkos (per Fax, E-Mail oder Post erhältlich). Alle Preise sind in Euro inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Die Verfügbarkeit ist von den Erntebedingungen abhängig.

9,75 €/kg

Sapote Amarillo

charaktervoller
Käsekuchen

11,95 €/kg

Sapotille

Verblüffend konzentriert
zurzeit!

ab 9,95 €/kg

Cherimoya

das Aroma eines honiggesüßten
Joghurts auf exotischen Früchten

10,65 €/kg

Marang

Tipp: Zum Schälen der Frucht
können Sie einfach die Schale in
Büscheln abziehen.

ab 6,70 €/kg

Papayes

Jetzt in der Hauptsaison: Red
Lady, Ceylon, Sinta und Ratna

Meeresfrüchte

Muscheln (Austern, Jakobsmuscheln ...)
Krustentiere (Krabben, Hummer ...)
Fische (Thunfisch, Sardine ...)

Der Versand erfolgt in Kühlboxen;
Preis: 1,45 €/St. (2,50 CHF/St.).

Samen

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit	
Testset Samen	Fra	P	8,50/St.		
Alfalfa 250g	Fra	P	3,50/St.	3,33/St.	ab 8St.
Kichererbsen 500g	Ita	P	2,20/St.	2,09/St.	ab 6St.
Mungobohnen 250g	Ira	P	1,15/St.	1,09/St.	ab 8St.
Sonnenbl. gesch.500g	Ira	P	5,35/St.	5,08/St.	ab 6St.
Sonnenblumenkern250g	Ira	P	2,45/St.	2,33/St.	ab 6St.

Nüsse

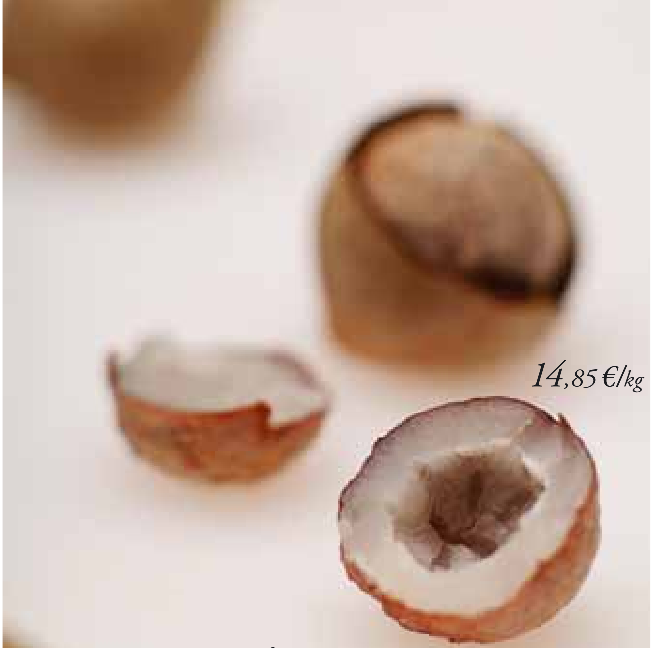
	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit	
Coquito	Per	P	14,85/kg	14,11/kg	ab 3kg
Erdnuss frisch rot	Phi	P	8,90/kg	8,46/kg	ab 2kg
Erdnuss rot	Per	P	11,95/kg	11,35/kg	ab 5kg
Erdnuss violett	Per	P	11,95/kg	11,35/kg	ab 5kg
Haselnuss	Ita	P	8,90/kg	8,46/kg	ab 5kg
Macadamianuss	Aus	P	12,20/kg	11,59/kg	ab 5kg
Mandel feinschalig	Ira	P	17,80/kg	16,91/kg	ab 3kg
Mandel Ferragnes	Esp	P	10,50/kg	9,98/kg	ab 5kg
Mandel Tuono	Ita	P	8,40/kg	7,98/kg	ab 5kg
Paranuss	Per	P	15,00/kg	14,25/kg	ab 5kg
Pekannuss Mahan	Per	P	17,30/kg	16,44/kg	ab 3kg
Pilinuss	Phi	P	11,65/kg	11,07/kg	ab 4kg
Pistazie	Ita	P	13,50/kg	12,83/kg	ab 5kg
Walnuss	Esp	P	8,00/kg	7,60/kg	ab 5kg

Geschälte Nüsse

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit	
Aprikosenmandel 500g	Ira	P	6,40/St.	6,08/St.	ab 4St.
Cashewkern 500g	Ind	P	6,95/St.	6,60/St.	ab 4St.
Erdnuss ges.vio.500g	Per	P	6,15/St.	5,84/St.	ab 6St.
Haselnuss gesch.500g	Esp	P	7,45/St.	7,08/St.	ab 4St.
Macadamia gesch.250g	Aus	P	7,45/St.	7,08/St.	ab 8St.
Paranuss gesch. 500g	Per	P	11,40/St.	10,83/St.	ab 4St.
Pilinuss gesch. 250g	Phi	P	9,95/St.	9,45/St.	ab 4St.
Pinienkerne 250g	Ita	P	10,65/St.	10,12/St.	ab 8St.
Sonnenbl. gesch.500g	Ira	P	5,35/St.	5,08/St.	ab 6St.
Walnuss gesch. 500g	Fra	P	7,85/St.	7,46/St.	ab 4St.

Oliven

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit	
Olive Nocellara 210g	Ita	P	6,55/St.	6,22/St.	ab 4St.
Olive Romana 440g	Ita	P	13,40/St.	12,73/St.	ab 5St.



Coquito

Wie die Salak und die Kokosnuss ist die Coquito eine Palmenfrucht. Sie stammt ursprünglich aus Chile und ähnelt einer winzigen (etwa kirschgroßen) Kokosnuss mit konzentriertem Geschmack.

Trockenalgen

	Land		Einzelpre
Carnosa	Fra	P	9,60/St.
Dulce	Fra	P	5,95/St.
Fucus	Fra	P	5,35/St.
Kombu royal	Fra	P	8,95/St.
Meeressalat	Fra	P	7,70/St.
Meeresspaghetti	Fra	P	5,55/St.
Nori	Fra	P	8,75/St.
Wakame	Fra	P	10,40/St.

1 St. = 100 g

Frische Algen

	Land		Einzelpre
Alge Dulce	Fra	P	12,80/kg
Alge Spaghetti	Fra	P	14,10/kg

frische Erdnüsse keimen lassen

Wussten Sie, dass bestimmte Erdnuss-Sorten sehr leicht keimen? Das ist zum Beispiel bei den frischen, geschälten Erdnüssen der Fall, die wir zurzeit anbieten: Sie brauchen sie nur täglich mit einigen Teelöffeln Wasser anzufeuchten und umzurühren. Nach ein paar Tagen erhalten Sie ein köstliches Mahl! Die frischen, ungeschälten Erdnüsse keimen ebenfalls hervorragend; vergessen Sie nicht, die Erdnüsse regelmäßig zu umzurühren, damit sie nicht zu schimmeln anfangen.

Pollen

	Land		Einzelprei
Pollen Ardèche 230g	Fra	P	11,50/St.
Pollen Provence 230g	Fra	P	11,50/St.

Wabenhonige

	Land		Einzelpre
Efeu Wabe	Fra	P	23,50/kg
Honig mit Pollen	Fra	P	25,40/kg

Ein Schälchen enthält ca. 500 g Wabenhonig.

Sonstiges

	Land	Einzelprei
Grobsalz 250g	Por	1,40/St.
Soap Nut	Ind	13,30/St.
Sprossengarten	All	20,00/St.
Sprossengläser 2 St.	All	30,80/St.
Trockengerät	Fra	99,00/St.
Trockenroste 2 St.	Fra	14,60/St.
Vliespapier 25 St.	All	2,80/St.

Tonerde

	Land	Einzelpreis
Ghassul fein 500g	Fra	3,75/St.
Ghassul grob 1kg	Fra	6,95/kg
T. Montmor. ultra-f.	Fra	4,65/St.
T.Illit fein gr.500g	Fra	4,25/St.
Ton. gelb ultra-fein	Fra	4,20/St.
Ton. rot ultra-fein	Fra	4,40/St.
Ton. weiß ultra-fein	Fra	4,55/St.
Tonerde grob grün	Fra	2,20/St.
Tube Ton.Illite 100g	Fra	1,90/St.
Umschläge Ton. 6St	Fra	11,60/St.

1 St. = 500 g

Anfertigungen

	Land		Einzelpreis
Tests. getr.Früchte	Fra	P	18,40/St.
Testset Datteln	Fra	P	19,40/St.
Dattelkassette	Fra	P	10,90/St.
DattelKassette Gold	Fra	P	10,05/St.
Dattelsch. gestreift	Fra	P	13,90/St.
Discovery Pack 4kg	Fra	P	42,00/St.
Discovery Pack 8kg	Fra	P	78,50/St.
Excellence	Fra	P	9,90/St.
Gala-Fruchtzauber	Fra	P	145,00/St.
Goldtreppchen	Fra	P	29,50/St.
Kleiner Gourmetkorb	Fra	P	11,90/St.
Knusperköfferchen	Fra	P	13,65/St.
Maya-Schatzkästchen	Fra	P	25,00/St.
Süßer Gruß (6 St.)	Fra	P	7,45/St.
Urlaubsstimmung	Fra	P	49,00/St.

3,10 €/250g

getrocknete Aprikose

mit Stein getrocknet, bleibt lange weich

Honige im Glas

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Akazie neu	Fra	P	7,55/St.	7,17/St. ab 6St.
Blüten Ardèche	Fra	P	8,20/St.	7,79/St. ab 6St.
Blüten von Sizilien	Ita	P	6,50/St.	6,18/St. ab 6St.
Esparsette	Ita	P	6,30/St.	5,99/St. ab 6St.
Eukalyptus	Ita	P	5,90/St.	5,61/St. ab 6St.
Garrigue Kristall	Fra	P	8,20/St.	7,79/St. ab 6St.
Kastanie	Fra	P	7,50/St.	7,13/St. ab 6St.
Orange	Ita	P	6,20/St.	5,89/St. ab 6St.
Rosmarin	Fra	P	8,70/St.	8,27/St. ab 6St.
Thymian 250g	Ita	P	6,10/St.	5,80/St.ab 12St.
Zitrone	Ita	P	6,20/St.	5,89/St. ab 6St.

Ein Glas enthält ca. 500 g Honig.

Trockenfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Ananas Cayenne 250g	Fra	P	6,15/St.	5,84/St. ab 6St.
Apfel getr. 250g	Tur	P	2,45/St.	2,33/St. ab 8St.
Aprikose getr. 250g	Ira	P	3,10/St.	2,95/St. ab 8St.
Banane G.Michel 250g	Cam	P	3,65/St.	3,47/St. ab 6St.
Banane Lacatan 250g	Fra	P	3,70/St.	3,52/St. ab 6St.
Champignon 20g	Fra	P	2,95/St.	2,80/St. ab 5St.
Feige Persien	Ira	P	12,80/kg	12,16/kg ab 5kg
Feige Smyrna	Tur	P	14,60/kg	13,87/kg ab 5kg
Feige wild getr.	Ira	P	11,15/kg	10,59/kg ab 5kg
Jackfrucht getr.100g	Cam	P	5,80/St.	5,51/St. ab 4St.
Kakaobohne 200g	Cam	P	5,20/St.	4,94/St. ab 5St.
Karanji 250g	Bor	P	3,50/St.	3,33/St. ab 4St.
Maulbeeren w. 250g	Ira	P	4,95/St.	4,70/St. ab 8St.
Pfirsich getr. 250g	Ira	P	4,45/St.	4,23/St. ab 8St.
Rosine dunkel 250g	Ira	P	2,15/St.	2,04/St. ab 8St.
Rosine hell 250g	Ira	P	2,60/St.	2,47/St. ab 8St.
Tamar. sauer gesch.	Per	P	13,80/kg	13,11/kg ab 2kg
Tamarinde sauer	Per	P	9,95/kg	9,45/kg ab 2kg
Tamarinde süß	Phi	P	12,15/kg	11,54/kg ab 3kg

8,20 €/St.

Honig Garrigue Kristall

ein milder Honig aus den warmen Regionen Südfrankreichs

6,95 €/kg

Ghassul

Natürliche Tonerde aus dem Atlasgebirge in Marokko. Es wird seit der Antike wegen seiner erstaunlichen Wirksamkeit für die Gesundheit und Hygiene von Körper und Haaren verwendet.

Datteln

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Allig Kristall	Tun	P	9,90/kg	9,41/kg ab 5kg
Allig Rispe Kristall	Tun	P	9,90/kg	9,41/kg ab 5kg
Barhi soft	Ara	P	16,50/kg	15,68/kg ab 5kg
Deglet	Tun	P	10,20/kg	9,69/kg ab 5kg
Deglet an der Rispe	Tun	P	10,80/kg	10,26/kg ab 5kg
Deglet dry	Ira	P	10,20/kg	9,69/kg ab 5kg
Deglet soft	Tun	P	10,50/kg	9,98/kg ab 5kg
Fersi	Ira	P	12,95/kg	12,30/kg ab 5kg
Halawi Kristall	Ira	P	12,50/kg	11,88/kg ab 5kg
Hoveiz	Ira	P	12,50/kg	11,88/kg ab 5kg
Medjool Jumbo	Cal	P	17,90/kg	17,01/kg ab 5kg
Medjool soft Krist.	Ira	P	15,80/kg	15,01/kg ab 3kg
Mozafati soft	Ira	P	14,90/kg	14,16/kg ab 5kg
Samrun	Ira	P	11,20/kg	10,64/kg ab 5kg
Shagra soft	Ara	P	15,80/kg	15,01/kg ab 5kg
Shahani Kristall	Ira	P	10,50/kg	9,98/kg ab 5kg
Shekar Kristall	Ira	P	12,40/kg	11,78/kg ab 5kg
Umelkhashab	Ara	P	16,20/kg	15,39/kg ab 5kg
Wanannah	Ara	P	17,20/kg	16,34/kg ab 5kg
Zahidi	Ira	P	12,20/kg	11,59/kg ab 5kg

Mindestbestellmenge: 1 kg

9,70 €/kg

Mameyapfel

aprikosig-orangiger Geschmack

19,75 €/kg

GESCHÄLTE JACKFRUCHT

Die ganzen Früchte wiegen um die 10 kg. Wir bieten sie Ihnen verzehrfähig zubereitet in kleinen Schälchen zu etwa 300-400 g an (im Kühlschrank aufbewahren). Ihr konzentrierter Geschmack, den manche zwischen Ananas und Banane beschreiben, hat zahlreiche Liebhaber … Probieren auch Sie!

Durianfruchtfleisch

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Dur. Arancillo Test	Phi	P	24,55/kg	
Durian Arancillo ges	Phi	P	22,60/kg	21,47/kg ab 2kg
Durian Chanee gesch.	Phi	P	22,60/kg	21,47/kg ab 2kg
Durian Morn Thong	Phi	P	26,20/kg	24,89/kg ab 2kg
Durian Puyat gesch.	Phi	P	22,60/kg	21,47/kg ab 2kg
Durian rustikal ges.	Tha	P	22,60/kg	21,47/kg ab 2kg
Durian rustikal Test	Tha	P	23,15/kg	

Mindestbestellmenge: 1 Schälchen zu ca. 600 g (außer Test). Sie können die Orkos-Kühlbox nutzen: 1,45 Euro/St. (2,50 CHF/St.).

Die Verfügbarkeit der verschiedenen Sorten ist von den Ankünften abhängig.

6,50 €/kg

Kokosnuss Buko

Eine der Pagode Light ähnliche Kokosnuss zu einem sehr interessanten Preis!

Heilpflanzen

	Land		Einzelpreis
Johannisbrot	Esp	P	7,00/kg
Kassia Fist. Stange	Ind	P	9,05/kg
Kassia Fistula gesch	Ind	P	18,90/kg
Süßholz lang 50g	Ita	P	1,95/St.
Tamar. sauer gesch.	Per	P	13,80/kg
Tamarinde sauer	Per	P	9,95/kg
Tamarinde süß	Phi	P	12,15/kg

Wildfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Avocado Jumbo	Oug	P	7,20/kg	6,84/kg ab 4kg
Avocado wild	Phi	P	8,60/kg	8,17/kg ab 4kg
Feige wild getr.	Ira	P	11,15/kg	10,59/kg ab 5kg
Holzapfel	Sri	P	10,90/kg	10,36/kg ab 3kg
Jackfrucht geschält	Phi	P	19,75/kg	18,76/kg ab 2kg
Karanji 250g	Bor	P	3,50/St.	3,33/St. ab 4St.
Mameyapfel	Per	P	9,70/kg	9,22/kg ab 3kg
Paranuss	Per	P	15,00/kg	14,25/kg ab 5kg
Physalis	Per	P	8,90/kg	8,46/kg ab 2kg
Physalis Gold	Per	P	9,35/kg	8,88/kg ab 2kg
Physalis grün	Per	P	8,90/kg	8,46/kg ab 2kg
Sapote Chupa	Per	P	9,55/kg	9,07/kg ab 3kg
Stachelannone	Phi	P	7,55/kg	7,17/kg ab 3kg

BESTELLUNGEN

E-Mail: order@orkos.com
Deutschland: (FreeCall)
Tel.: 0800 999 888 1
Fax: 0800 999 888 2
International:
Tel.: +33 (0)1 64 60 21 21
Fax: +33 (0)1 64 60 21 01

LIEFERUNG

Deutschland:
Standardpauschale 4,97 €
Garantiepauschale 9,95 €
Expresspauschale 12,90 €
Österreich:
Transportpauschale 7,90 €

BANK

DE Commerzbank Frankfurt/M.
BLZ: 500 400 00, **Kn.:** 5 80 70 60
International:
IBAN: DE 04 5004 0000 0580 7060 00
BIC: COBADEFF

ORKOS@KATALOG

Für den wöchentlichen Erhalt des Orkoskataloges per E-Mail: Name, Adresse, Währung an **info@orkos.com** senden.

P = Orkos Prestige: Alle Orkos-Kriterien kontrolliert vom Produzenten bis zum Konsumenten. **S = Orkos Selection**: Wurde unter den besten Produkten des Handels nach den Orkos-Kriterien ausgewählt. Alle Preise in Euro inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Verkaufsbedingungen per Fax, E-Mail oder Post erhältlich. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Verfügbarkeit von Erntebedingungen abhängig.

Unternehmenssitz der Orkos SAS (Stammkapital 50 000 €): 9 rue du Château, F-77650 Soisy-Bouy.